

Leitung	Barbara Eppler Sprechwissenschaftlerin
Tagungsort	Restaurant Peterhof, Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
Datum Zeit	Dienstag, 26. Oktober 2021 9.15 – 16.45 Uhr
Kosten	Die Tagungskosten trägt der SKF Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.
Anmeldung	bis 12.10.2021 an Frauenbund OW Christa Jossi-Ettlin Flüelistrasse 4A 6064 Kerns 041 661 06 51 frauenbund-ow@bluewin.ch
	Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Rhetorik – wirksam auftreten

Dienstag, 26. Oktober 2021 in Sarnen

Kurs der modularen Weiterbildung SKF Zertifikat
«Führungskompetenz Vereinswesen»



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Rhetorik – wirksam auftreten

Für freiwillig engagierte SKF-Frauen, die selbstsicher und gewinnend auftreten möchten.

Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz für Präsidentinnen, Team-leiterinnen, Vorstandsfrauen» besucht werden.

Wer alle sechs Kurse besucht hat und zwei Jahre Leitungsfunktion im Vorstand nachweisen kann, erhält ein SKF-Zertifikat.

Der Kursbesuch kann im Bildungspass oder im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) eingetragen werden. Bitte entsprechendes Formular am Kurstag mitbringen.

Als Teilnehmerin

- schärfst du die Selbstwahrnehmung für deine Körpersprache und arbeitest an Haltung, Atem und Stimme.
- trainierst du deine Vorstellungskraft und setzt sie ein für Farbe und Tiefe deiner Rede.
- erhältst du Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung.
- lernst du den guten Umgang mit dem Lampenfieber.

Ziel

- Bühne frei! Du lernst, wie du Atmung, Stimme und Körperhaltung beeinflussen kannst, um souverän in der Öffentlichkeit aufzutreten.

Methoden

- Inputs, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kurzauftritt in geschütztem Rahmen.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschafts-politischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung für ehrenamtlich geleistete Arbeit im SKF.